

Coaching voor
Medewerkers in
Zorg en Welzijn



Zorgen voor een ander begint bij jezelf

Werken in Zorg en Welzijn betekent dat je altijd het beste van jezelf geeft om jouw medemens te helpen.

Soms loop je tegen lastige situaties aan of doe je ervaringen op die een diepe indruk op jou achterlaten. Daarbij heb je te maken met allerlei organisatorische veranderingen. Het is voor jou van belang om ervoor te zorgen dat jij je op je werk en privé vitaal blijft voelen. Toch kan je op een gegeven moment merken dat er energie bij je weglekt. Je ervaart dan dat jij bijvoorbeeld:

- Last hebt van oververmoeidheid
- Stressklachten ervaart
- Je ontevreden voelt
- Een gebrek hebt aan passie en energie
- Geen balans ervaart tussen werk en privé

Wanneer deze klachten voor langere tijd aanhouden, dan ben je van harte welkom voor ondersteuning.

Werkwijze

Ik coach praktisch en oplossingsgericht, waardoor we in korte tijd de kern van jouw vraagstuk verhelderen. Vervolgens ga je meer bewust jouw kwaliteiten en talenten inzetten. Ook staan we stil bij het doorbreken van eventuele valkuilen en automatismen. We maken concreet wat jou helpt om resultaten te behalen. Je ervaart vervolgens weer zin en energie in je werk.

Waar

Consulten vinden plaats in Drijber of elders in overleg. Het is ook mogelijk om coaching online te volgen.

Duur

Een traject voor coaching omvat 6 ontmoetingen van 1,5 uur. Het traject kan in onderling overleg verlengd worden. Ook ben je van harte welkom voor een eenmalig coachingsgesprek.

Tarieven

In 2023 gelden de volgende tarieven:

Werkgeverstarief

Het tarief voor een coachingstraject bedraagt € 1524,- incl. 21% btw.

Tarief voor particulieren

Het tarief voor een coachingstraject bedraagt € 1300,- incl. 21% btw.

Aanmelden

Na aanmelding is het mogelijk om op korte termijn een afspraak in te plannen.

Erik Smid

Het is mijn missie dat medewerkers in Zorg & Welzijn meer veerkracht, vitaliteit en plezier ervaren in het werk. Hierbij maak ik gebruik van meer dan 20 jaar ervaring op het gebied van persoonlijke begeleiding. Mijn wijze van coachen is intuïtief, inspirerend, doortastend en nuchter. Ook maak ik veel gebruik van humor om nieuwe perspectieven te creëren.

'Tijdens onze sessies heeft Erik mij ondersteund in het contact maken met diepere lagen van mezelf. Dit heeft ervoor gezorgd dat ik dichter bij mezelf ben gaan staan.'

'Inzicht in mijn persoonlijkheidsstructuur geeft de mogelijkheid om mijn kwaliteiten tot ontplooiing te brengen en daardoor evenwicht te creëren.'